

Upkot biedt studenten psychologische hulp aan in 7 steden

7 december 2020

Sinds midden november van dit jaar biedt studentenhuysvester Upkot aan haar kotstudenten in Gent kosteloze psychologische hulp aan. Na een eerste evaluatie blijkt dat studenten hierdoor sneller hun weg vinden naar psychologische hulp. Daarom breidt Upkot het project nu uit naar alle andere steden waar het actief is: Brussel, Antwerpen, Hasselt, Brugge, Kortrijk en Bergen. Zo kunnen alle studenten die bij Upkot een kamer huren kunnen voortaan kosteloos een afspraak maken met een erkend psycholoog. Het bedrijf wil hiermee tegemoet komen aan de groeiende nood bij jongvolwassenen aan psychologische ondersteuning in deze fase van de coronacrisis.

Begin november 2020 voerde Upkot een bevraging uit bij haar studenten-huurderson naar hun mentale welzijn. 381 studenten namen eraan deel. Uit de resultaten blijkt dat het algemene welbevinden van de student op een laag pitje staat. Studenten geven zichzelf gemiddeld slechts een 5,6 op 10 inzake mentale veerkracht. Ruim 6 op 10 van de deelnemers ervaart bijkomende stress door de huidige situatie. 7 op de 10 mist het contact met vrienden. Recente mediaberichten spreken over nog slechtere cijfers in enquêtes bij de brede studentenpopulatie.¹

Psycholoog@upkot

Daarom biedt Upkot sinds midden november studenten die verblijven in de Upkot-gebouwen in Gent de mogelijkheid om online een raadpleging te boeken met een erkende therapiepraktijk aangezocht door Upkot. Na een eerste positieve evaluatie van dit project breidt Upkot deze dienstverlening nu uit naar alle steden waar het actief is: Brussel, Antwerpen, Hasselt, Brugge, Kortrijk en Bergen. De kosten van de raadplegingen worden telkens gedragen door Upkot.

De consultaties zelf vinden in alle vertrouwen plaats tussen de therapeut en de betrokken student. Consultaties kunnen in elke stad op korte termijn digitaal doorgaan maar ook in levende lijve, afhankelijk van de agenda van therapeut en student en met respect voor de coronamaatregelen.

Sociale missie

“De eerste resultaten van het proefproject in Gent tonen aan dat er wel degelijk nood is aan bijkomende ondersteuning bij een deel van onze studenten. Daarom breiden we het project uit naar alle andere steden waar we actief zijn,” zegt **Nele Van Damme** (co-CEO). “Dit project kadert in de missie van ons bedrijf om via onze activiteiten sociale impact en maatschappelijke meerwaarde te creëren. Zo woont in elk van de Upkot-gebouwen ook een coach die voeling houdt met de inwonende studenten en die de verschillende onderwijsinstellingen kan contacteren om studenten met bijzondere noden van dichtbij te laten opvolgen.”

Upkot hoopt met het initiatief studenten te helpen de drempel te overwinnen om psychologische hulp in te roepen. Dit zal zeker van pas komen nu de blok- en examenperiode begonnen is. Vorige maand organiseerde Upkot ook al een webinar voor studenten en hun ouders rond mentaal welzijn. Eerder pleitte Nele Van Damme in een open brief voor bijkomende begeleiding voor jongvolwassenen tijdens de huidige crisis (zie: <https://upgrade-estate.be/nl/blog/je-zal-maar-student-zijn-vandaag-een-beetje-mildheid-als-het-even-kan>).

¹ Zie bijvoorbeeld VRT Nieuws van 2 december 2020 (over een onderzoek van de KU Leuven) en Gazet van Antwerpen van 13 november 2020 (over een onderzoek door de Studentenraad van de UAntwerpen).



(Foto: de Upgrade Academy, waar de consultaties in Gent doorgaan en waar moederbedrijf Upgrade Estate haar stakeholders ontmoet en verbindt.)

Over Upgrade Estate

Upgrade Estate realiseert en beheert huisvesting voor studenten en young professionals waarbij aandacht voor zowel investeerder als huurder voorop staat. Het bedrijf zet in op aantrekkelijke gemeenschappelijke ruimtes, aandacht voor groen en duurzaamheid, een uitstekende prijskwaliteitverhouding, convenience voor alle partijen én een 'coach' als verbindende factor.

Als studentenhuysvester met het merk Upkot is de onderneming actief in heel België. Starters en young professionals kunnen dan weer bij Upliving aankloppen.

Meer informatie omtrent de sociale projecten van het bedrijf is te vinden op <https://upgrade-estate.be/nl/charity>.

Voor meer informatie of vragen, contacteer:

Toon Musschoot

Public Affairs Manager

Upgrade Estate

+32 474 94 12 37

toon.musschoot@upgrade-estate.be